理学療法評価表（肩関節）

**◇患者情報◇**

ID：　　　　　名前：　　　　　　　年齢：　　　歳　介護保険：無・有（要 介護・支援　1・2・3・4・5）

診断名：（右／左）肩関節周囲炎・腱板断裂（小・中・大・広範囲）・脱臼・その他（ 　　　　　)

スポーツ：－／＋（種目：　　　　　　　　回数：週　　　回　　時間： 1回約　　　時間)

**◇理学療法評価◇**

**【問診】**

既往歴：－／＋（ ）

手術歴：－／＋（ ）

現病歴：いつから

きっかけ（外傷歴－／＋ )

**【疼痛】**

安静時：－／＋（部位：　　　　　　　 ）

圧痛　：－／＋（部位： 　　）

夜間痛：－／＋（部位： 　　）

動作時：－／＋（部位： 　　）

出現動作：挙上・外旋・結帯・その他（　　　　　　　　　　　　）

**【アライメント】**

肩甲骨：左右差 －／＋（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

胸椎（　過伸展・過後弯・側屈 ( 右／左 )・回旋 ( 右／左 )　)

腰椎（　過伸展・後弯・側屈 ( 右／左 )・回旋 ( 右／左 )　)

**【ROM】**

胸椎

伸展制限 −／＋　　屈曲制限−／＋（ 右／左 ）　　回旋制限−／＋（ 右／左 ）

肩関節（自動）

屈曲（　　　　／　　　　）　外旋（　　　　／　　　　）　結帯（　　　　／　　　　）

肩関節（他動）

屈曲（　　　　／　　　　）　外転（　　　　／　　　　）

1st 外旋（　　　　／　　　　）　内旋（　　　　／　　　　）

2nd 外旋（　　　　／　　　　）　内旋（　　　　／　　　　）

3rd 外旋（　　　　／　　　　）　内旋（　　　　／　　　　）

**【整形外科テスト】**

背臥位：Combined Abduction Test （　　　　／　　　　） →肩後下方タイトネス

Horizontal Flexion Test　 （　　　　／　　　　） →肩後方タイトネス

腹臥位：僧帽筋下部線維筋力　　　（　　　　／　　　　） →僧帽筋下部線維

端座位：Scapula stability test　　　（　　　　／　　　　） →肩甲帯stability

SLAP test　　　　 　　　（　　　　／　　　　） →後上方関節唇損傷

Speed test　　　　 　　　（　　　　／　　　　） →上腕二頭筋長頭腱

Yergason test　　　　　　（　　　　／　　　　） →上腕二頭筋長頭腱、上腕二頭筋腱

Elbow push test　　　　　（　　　　／　　　　） →前鋸筋

Full can test　　　 　　　（　　　　／　　　　） →棘上筋

Empty can test　　 　　　（　　　　／　　　　） →棘上筋

ISP test　　　　　　　　 （　　　　／　　　　） →棘下筋

SSC test 　　　　　　　　（　　　　／　　　　） →肩甲下筋

Belly press test　　　　　 （　　　　／　　　　） →肩甲下筋

Bear hug test　　　　　 （　　　　／　　　　） →肩甲下筋

Lift off test　　　　 　　 （　　　　／　　　　） →肩甲下筋